

Wakacje 2018

Plan pracy świetlicy wiejskiej w Zagórzycach. Czynne w godzinach od 13.00 do 20.00

Powitanie wakacji .

22.06.2018 r. Festyn Rodzinny.

Przypomnienie zasad bezpiecznego wypoczynku

Dzień na sportowo:

- gry drużynowe
- zabawy i gry ruchowe.

Żyjmy zdrowo i wesoło (zabawy na powietrzu).

Zajęcia dowolne (zabawy na placu zabaw).

Zajęcia sportowe:

- piłka siatkowa
- hula-hop, skakanki itp.

Gry i zabawy na wesoło;

- gimnastyka,
- ćwiczenia na przyrządach, zachowanie bezpieczeństwa.

Letnia zabawa przyrodnicza po okolicy (wycieczka rowerowa).

Wielkie malowanie (zajęcia plastyczne).

Dyskoteka:

- karaoke

Tenis stołowy:

- gra indywidualna
- deblowa.

Z komputerem za pan brat (warsztaty komputerowe).

Szlakiem młodych podróżników (wycieczka rowerowa nad wodę i do lasu).

Gry zabawy na boisku sportowym.

Z komputerem za pan brat (warsztaty komputerowe).

Biwak:

Pogadanka na temat bezpiecznej zabawy.

- ćwiczenia i gry terenowe,
- ognisko.

Turniej warcabowy:

- gry stolikowe.

Przygotowania do dożynek:

- zbieramy kłosa zbóż.

Radośnie i aktywnie spędzamy dzień (wycieczka nad rzekę).

Zabawy i gry ruchowe (bieżne, rzutne, skoczne).
Gry i zabawy na boisku sportowym.
Wyjazd nad morze.
Gry planszowe.
W co się bawimy dziś (gry i zabawy).
Zajęcia plastyczne „Lato na wesoło’.'
Gry i zabawy na wesoło.
Wyjazd do kina w Drawsku pomorskim.
Gry na świeżym powietrzu z wykorzystaniem ringo i badmintona.

Przypomnienie zasad bezpieczeństwa

Zajęcia plastyczne;
- technika dowolna
- rysowanie kredą na chodniku.
Lekkoatletyka (biegi, skoki, rzuty).
Ognisko:
- karaoke.
- mini podchody
Wspólne wykonywanie wieńca dożynkowego.
Z komputerem za pan brat (warsztaty komputerowe).
Zabawy i gry ruchowe (bieżne, rzutne, skoczne).
Rytm, muzyka, taniec (ćwiczenia w rytm muzyki).
Ćwiczenia i gry terenowe (podchody, tropienie).
Wyjazd na basen.

Przypomnienie zasad bezpieczeństwa na basenie.

Dzień na sportowo:
- gry drużynowe
Wspomnienia z wakacji (pocztówka z wakacji).
Radośnie i aktywnie spędzamy dzień:
- podchody
- ognisko.

Tematy dostosowane do warunków pogodowych w danym dniu.

Młodszy instruktor Marzena Kwaśniak